

VÝZVY NA ROK 2020



OSOBNÍ VÝZVY NA ROK 2020

1 X DENNĚ

- dopiju stále ještě teplou kávu/čaj
- zapíšu si, co se mi dnes povedlo
- řeknu někomu o tom, co mám „na radosti“, ne „na starosti“
- obejmu někoho, koho mám rád
- vlastní

1 X TÝDNĚ

- prospím se o hodinu déle (ale ne v hodině)
- sním bez výčitek celou tabulku čokolády
- užiju si přestávku jen pro sebe (nikdo mě neuvidí)
- vyměním dopravní prostředek za procházku
- vlastní

1 X MĚSÍČNĚ

- přečtu knihu, protože chci, ne proto, že musím (čítanka se nepočítá)
- celý den budu dělat NIC, „protože děláním ničeho často vede k těm nejlepším věcem“ (Medvídek Pú)
- když dítě usne v mé hodině, nebudu ho budit
- koupím si něco pro sebe, co mi udělá radost
- zajdu někam, kde to mám rád/a
- vlastní

1 X ZA ROK

- dva týdny v kuse neotevřu počítač
- zažiju něco úplně nového či nevšedního a někomu povím, jaké to bylo
- protřídím si šatník, co nenosím, daruji/věnuji na charitu
- začnu se učit něco nového
- vlastní



PEDAGOGICKÉ VÝZVY NA ROK 2020

1 X DENNĚ

- v každé hodině se usměju na děti ve třídě
- sdělím někomu, kdo mě štve, alespoň jedno ocenění
- zreflektuji s žáky výuku
- zeptám se někoho na chodbě, jak se dnes má
- vlastní

1 X TÝDNĚ

- budu mluvit míň než děti
- když na mě bude někdo nepříjemný, položím si otázku, do jaké míry souvisí jeho zpráva (stav, sdělení) se mnou
- najdu a dám ocenění kolegům či vedení školy
- nasdílím s kolegy nápad nebo materiál
- vlastní

1 X MĚSÍČNĚ

- aspoň jednu hodinu budu učit venku (inspirace www.ucimesevenku.cz)
- v jídelně poobědvám s dětmi a zjistím, jak se mají
- požádám žáky o zpětnou vazbu na svoji výuku
- poděkuji kolegovi/kolegyni, paní uklízečce, školníkovi či kuchařce za jejich práci
- zeptám se kolegů, co se daří žákům v mé třídě
- vlastní

1 X ZA ROK

- když ve škole začnu dělat něco nového, vymyslím, co dělat přestanu
- společně s někým připravím nebo odučím hodinu
- donesu do školy knihu, kterou čtu
- odejdu z práce s uklizeným stolem
- přihlásím se na vzdělávací aktivitu s JOBem :D
- vlastní

