

## Strategie 2 x 10 – Záznamový arch

Strategie 2 x 10 je velmi jednoduchá a dle výzkumů velmi účinná. Věnujete 2 minuty denně po dobu 10 dnů v řadě rozhovoru s vybraným žákem. Téma je volné, povídejte o čemkoli, o čem je ochoten mluvit. Doporučují se témata, která přímo nesouvisí se školou.

### K čemu může sloužit zaznamenávání do archu?

1. Zaměřuje cíleněji naši pozornost. Pokud používáme strategii intuitivně, často nedokončíme dostatečný počet rozhovorů, a možná tím „vzdáme cestu těsně před cílem“.
2. Umožňuje nám si rozpomenout na rozhovory, projevit zájem a naslouchání, navazovat na předchozí témata.
3. Slouží jako podklad pro reflexi efektivnosti této strategie.
4. S delším odstupem je možné se k záznamům vrátit a cíleněji tím sledovat vývoj žáka.

Více podrobností v článku [2 x 10 není jen příklad](#) (jobiblog.cz)

Žák: \_\_\_\_\_

Datum	Téma, obsah rozhovoru	Poznámka (postřehy, změny, nálada, příležitost aj.)

Gratulujeme! 10 dní malých rozhovorů je dokončeno. Je čas se ohlédnout a zapsat si postřehy.

### Kam jsme se díky vyzkoušení strategie ve vztahu s žákem (ne)posunuli?

*Když se koukám na tabulku, napadá mne / prožívám...*

*Myslím, že jsme se posunuli díky...*

*Změnu pozoruji v/na...*

*Možná, že se nám nedařilo tolik posunout, protože...*

*Mně osobně využití této strategie přineslo...*

Vypracovala Barbara Pospíšilová pro potřebu kurzu Třídní management, JOB 2022.

