

# Klub absolventů mentorských kurzů 23/24



**Rozsah:** akreditovaných 20 hodin (2 x 6 hodin, 2 x 4 hodiny) + 2 x 2 hodiny dobrovolného online setkání

**Kde:** Sídlo JOB – spolek pro inovace, Pražská třída 1/46, Hradec Králové / online ZOOM

**Cena:** 5 400 Kč

Setkání v rámci klubu jsou akreditovaná. Pro získání osvědčení je potřeba min. 80% účast. V ceně jsou zahrnuty veškeré materiály a drobné občerstvení.

**Lektorky:** Mgr. Barbara Pospíšilová, Mgr. Pavlína Seidlerová

**Pro koho je klub určen:** Pro absolventy JOBího nebo jiného mentorského kurzu v minimálním rozsahu 80 hodin. Externí, interní mentoři i absolventi kurzu, kteří aktuálně nemají mentorskou praxi.

**Jak budou setkání vypadat:**

1. blok: 13:00 – 14:30 – **Vyčistit hlavu a srdce: Víc hlav víc ví** (Rozmanitými způsoby budeme nahlížet na zkušenosti, které jsme nabyli v mentorských setkáních nebo domácích trénincích, a učit se tak ze své zkušenosti a zkušeností kolegů.)

2. blok: 14:45 – 16:15 – **Něco nového se naučit: Nové úhly pohledu** (Budeme pracovat s různými koncepty a snažit se více rozumět tomu, co se v procesu mentorského setkání a komunikace odehrává, rozšiřovat a prohlubovat tak své dovednosti mentora.)

3. blok: 16:30 – 18:00 – **Trénink dělá mistra: Těžko na cvičišti...** (Poslední bod naváže na nově získané znalosti praktickými cvičeními a tréninky. Nebude chybět reflexe setkání a zadání tréninku do dalšího setkání.)

**V rámci setkání se můžete těšit na tyto učební příležitosti:**

1. setkání	<b>úterý 31. října 2023</b> <b>13:00 - 18:00 naživo HK</b>	<b>Práce s emocemi mentora</b> (rozpoznávám své emoce a potřeby, umím je odlišit a vědomě a profesionálně s nimi pracovat).
2. setkání	<b>středa 10. ledna 2024</b> <b>13:30 - 17:00 online</b>	<b>Kouzlo a úskalí pomáhání z pohledu transakční analýzy aneb práce s drama trojúhelníkem TA</b> (pojmenovávám své háčky, na které se opakovaně chytám, a lépe rozumím situacím, které pak zažívám).
Online setkání (dobrovolné, nad rámec akreditace)	dle dohody účastníků	Od 17:00 do 19:00 se potkáme na Zoomu a bude příležitost sdílet s mentory svoje Hej a Ouvej z mentorské cesty. ZN. Jaké si to uděláme, takové to budeme mít.
3. setkání	<b>úterý 19. března 2024</b> <b>13:30 - 17:00 online</b>	<b>Pozorování, záznamy z pozorování, následné interpretace</b> (trénuji svoji dovednost pozorovat a pracuji vědomě se záznamy z pozorování, učím se ošetřovat rizika).
Online setkání (dobrovolné, nad rámec akreditace)	dle dohody účastníků	Od 17:00 do 19:00 se potkáme na Zoomu a bude příležitost sdílet s mentory svoje Hej a Ouvej z mentorské cesty. ZN. Jaké si to uděláme, takové to budeme mít.
4. setkání	<b>středa 22. května 2024</b> <b>13:00 - 18:00 - naživo HK</b>	<b>Škály, vizualizace, pohyb, prioritizace – doplňující prvky mentorského rozhovoru</b> (trénujeme zapojení prožitku pro posouvání rozhovoru).

**Kontaktní osoba pro obsah setkání:** Barbara Pospíšilová, b.pospisilova@jobvzdelavani.cz,  
pro organizační zajištění (obsazenost, platby, osvědčení aj.): Petra Koldinská,  
p.koldinska@jobvzdelavani.cz, tel.: 604 611 977

Přihlášení na klub [zde](#).

